

Режим работы старшей – подготовительной группы

МБДОУ «Детский сад № 18»

в 2016-2017 учебном году.

время	Режимный момент
7-00 – 8-00	Приём детей, игровая деятельность, инд. работа
8-00 – 8-15	Утренняя гимнастика
8-15 – 8-30	Закаливающие процедуры
8-30 – 8-40	Подготовка к завтраку
8-40 – 8-55	Завтрак
8-55 – 9-00	Подготовка к образовательной деятельности
9-00 – 10-10	Образовательная деятельность
10-10 – 10-25	Подготовка и выход на 1-ую прогулку
10-25 – 12-15	Прогулка
12-15 – 12-30	Подготовка к обеду
12-30 – 12-50	Обед
12-50 – 13-00	Подготовка ко сну
13-00 – 15-00	Дневной сон
15-00 – 15-10	Закаливающие процедуры
15-15 – 15-20	Полдник
15-20 – 16-00	Игровая деятельность
16-00 – 16-30	Образовательная деятельность
16-30 – 17-00	Индивидуальная работа
17-00 – 17-15	Подготовка к ужину
17-15 – 17-30	Ужин
17-30 – 17-45	Трудовая деятельность, подготовка ко 2-ой прогулке
17-45 – 19-00	Прогулка
19-00	Уход домой